

J+S-Kids: Einführung Basketball - Lektion 9

Passen 3

Autoren

Zufferey Yves, J+S Leiter / Instruktor Minibasket und Michel Chervet, J+S Fachleiter Basketball

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer	60 Minuten
Niveau	<input type="checkbox"/> einfach <input type="checkbox"/> mittel <input checked="" type="checkbox"/> anspruchsvoll
Empfohlenes Alter	8-10 Jahre
Gruppengrösse	6-20
Kursumgebung	Turnhalle oder Aussenplatz mit mindestens zwei Körben (ideal sind 4 Seitenkörbe)
Sicherheitsaspekte	Die Kinder sollen Turnschuhe tragen. Bälle und Material, welches während einer Übung oder im Spiel nicht gebraucht wird, wegräumen.

Zielsetzungen/Lernziele

Fähig sein, den Ball anzunehmen und ihn einem Mitspieler zu passen.

Hinweise

Je nach Anzahl Kinder das Spielfeld anpassen (Ganz-, Halb- oder Viertelfeld).

Inhalt

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Turmball Jedes Team bekommt einen Punkt, wenn sie den Ball ihrem Spieler auf dem «Turm» passt. Die Türme (Kasten) befinden sich zwei Meter vom Korb entfernt im Trapez. Der Einwurf wird hinter dem Kasten ausgeführt.		1 Ball Markierungsshirts 2 Kasten
10'	Das Balldepot (Passvariante) Jedes Paar nimmt einen Ball und überquert das Feld mit Pässen, um den Ball in den Ballwagen der anderen Mannschaft zu legen. Die erste Mannschaft, welche ihren Ballwagen leeren kann, gewinnt. <u>Variante:</u> Jede Mannschaft hat einen Balldieb, der versucht, Pässe abzufangen. Wenn ihm dies gelingt, dribbelt er zum Ballwagen der andern und legt den Ball dort hinein.		2 Ballwagen Markierungsshirts

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	2 gegen 1 Die ersten drei Kinder passen sich den Ball hin und zurück (Tic-Tac) bis zur Mittellinie. Der Spieler in der Mitte legt den Ball auf den Boden und verteidigt gegen die anderen zwei Spieler. Die Übung gleichzeitig auf der anderen Spielfeldhälfte spielen.		4 Bälle

15'	<p>Treffen und Verteidigen</p> <p>Jedes Team ist mit einem Ball an der Grundlinie aufgestellt. Auf Signal des Trainers versuchen sie nur mit Pässen auf den andern Korb anzugreifen und zu treffen. Die erste Mannschaft, welcher dies gelingt, übergibt ihren Ball dem Trainer (C), der sich in der Mitte des Spielfeldes befindet und verteidigt dann gegen die andere Mannschaft, welche auf Signal des Trainers auf die andere Seite angreift. Es wird gespielt, bis ein Korb erzielt wird.</p> <p>Ein erzielter Korb gibt 2 Punkte, ein erobertes Ball 3. Nach jedem Korb beginnen die Teams neu an der Grundlinie.</p>		2 Bälle Markierungsshirts
-----	---	--	------------------------------

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	<p>Spiel 5 gegen 5</p> <p>Wenn es Seitenkörbe gibt, 3c3 auf die Breite des Feldes spielen.</p>		1 Ball Markierungsshirts